



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗

### สสจ.อยุธยา จับมือ นทร.สุวรรณภูมิ ทิวเขินผู้ประกอบการโรตีสายไหม เพิ่มศักยภาพการผลิตควบคุมคุณภาพสะอาด สร้างภาพลักษณ์ที่ดีและส่งเสริมการท่องเที่ยว



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ร่วมกับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ วิทยาเขตหันตรา จัดอบรมผู้ประกอบการโรตีสายไหมในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการโรตีสายไหมให้มีความรู้ในการควบคุมกรรมวิธีการผลิตให้สะอาด ลดการปนเปื้อนจากเชื้อจุลินทรีย์และอบรมความรู้เกี่ยวกับการใช้สารกันเสียที่ถูกต้องเป็นไปตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด นำเสนอผลการตรวจวิเคราะห์เชื้อจุลินทรีย์ ในกระบวนการผลิตและน้ำที่ใช้เป็นส่วนผสมที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างของร้านโรตีสายไหมในจังหวัด เพื่อเป็นข้อมูลให้ผู้ประกอบการนำมาพัฒนากระบวนการผลิตให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น

วันที่ 27 พฤษภาคม 2567 นพ.ยุทธนา วรณไพโรจน์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานเปิดโครงการอบรมผู้ประกอบการโรตีสายไหม โดยมี เกษัชกรเทพศักดิ์ อังคณาวิศิษฐ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าววัตถุประสงค์ของการอบรม ได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.วิจิตรา เหลียวตระกูล คณบดี คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ผศ.พาขวัญ ทองรักษ์ รองคณบดี คณะเทคโนโลยีการเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร คณาจารย์ เข้าร่วมโครงการฯ ร้านค้าโรตีสายไหม ของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 70 คน เข้าร่วมการอบรม ณ ห้องประชุมชั้น 8 อาคาร 24 มทร.สุวรรณภูมิ ศูนย์พระนครศรีอยุธยา หันตรา

นพ.ยุทธนา วรณไพโรจน์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า โรตีสายไหม ถือเป็นของฝากขึ้นชื่อของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ซึ่งนักท่องเที่ยวนิยมเลือกซื้อกันอย่างแพร่หลาย สร้างชื่อเสียงและรายได้ให้แก่จังหวัดพระนครศรีอยุธยาเป็นอย่างมาก แต่เนื่องจากแผ่นแป้งโรตีสายไหม

นั้น มีอายุการเก็บรักษาสั้น มีโอกาสการบูดเสียก่อนถึงมือผู้บริโภค จึงทำให้ผู้ประกอบการใส่สารกันเสียเพื่อยืดอายุการเก็บรักษา ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ประกอบการโรตีสายไหมและการท่องเที่ยวในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาเป็นอย่างมาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จึงได้ดำเนินการตรวจสอบและเฝ้าระวังสารกันเสียในแผ่นแป้งโรตีสายไหมอย่างต่อเนื่อง



โดยในปีงบประมาณ 2566 ที่ผ่านมา กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุขได้สุ่มเก็บตัวอย่างแผ่นแป้งโรตีสายไหมจำนวน 42 ตัวอย่าง ส่งตรวจวิเคราะห์ปริมาณสารกันเสีย(โซเดียมเบนโซเอท) ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์จำนวน พบแผ่นแป้งโรตีสายไหมที่มีการใช้สารกันเสียเกินเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด ถึงจำนวน 14 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 33.33 แสดงให้เห็นว่าการใช้สารกันเสียในแผ่นแป้งโรตีสายไหมเป็นสิ่งที่จะต้องดำเนินการแก้ไขเพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค อย่างไรก็ตามการอบรมในครั้งนี้ เพื่อให้ผู้ประกอบการมีความรู้ในการควบคุมกรรมวิธีการผลิตให้สะอาด ลดการปนเปื้อนจากเชื้อจุลินทรีย์ เพิ่มความรู้เกี่ยวกับการใช้สารกันเสียที่ถูกต้องเป็นไปตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด พร้อมทั้งนำเสนอผลการตรวจวิเคราะห์เชื้อจุลินทรีย์ในกระบวนการผลิตและน้ำที่ใช้เป็นส่วนผสมที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างของร้านโรตีสายไหมในจังหวัด เพื่อเป็นข้อมูลให้ผู้ประกอบการนำมาพัฒนากระบวนการผลิตต่อไป



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗

**สังคม กรุงเทพฯ สสจ.**

**สสจ.อยุธยา ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการปฏิบัติหน้าที่**

วันที่ 29 พฤษภาคม 2567 นพ.ยุทธนา พรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา มอบหมายให้ นายสมชาย จำปาเงิน นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้าน บริการทางวิชาการ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมและให้กำลังใจเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ หน่วยแพทย์เคลื่อนที่, การแพทย์แผนไทย, กายภาพบำบัด และบริการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัล (Health ID) เคลื่อนที่ เพื่อประชาชนสามารถทำธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ด้านสุขภาพ ตามนโยบาย ยกระดับ 30 บาทรักษาได้ทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว โดยเจ้าหน้าที่จาก คปสอ.ผักไห่, รพ.เสนา, รพ.บ้านแพรก กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ให้บริการประชาชนและผู้เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลเจริญอายุวัฒนมงคล 75 ปี พระราชลธิธิโสภณ เจ้าคณะอำเภอมักไห้ เจ้าอาวาสวัดตูม พระอารามหลวง ณ ศาลาการเปรียญ วัดโคกทอง อำเภอมักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**สสจ.อยุธยา ประชุมเตรียมความพร้อมการจัดมหกรรมวิชาการเขตสุขภาพที่ 4**



วันที่ 17 มิถุนายน 2567 นพ.ยุทธนา พรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานประชุมเตรียมความพร้อมการจัดมหกรรมวิชาการเขตสุขภาพที่ 4 โดยมี ผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมโทรงาม สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดพระนครศรีอยุธยา





ข่าวจากหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๗

**สสจ.อุยธยา ประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด**



วันที่ 7 มิถุนายน 2567 นายธีรศักดิ์ โดมศิริรองผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ประธานประชุม โดยมี นพ.ยุทธนา วรรณไพริกุลกลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดพระนครศรีอยุธยาด้านการบำบัดรักษา ครั้งที่ 1/2567 ณ ห้องประชุมอโยธยา อาคาร 1 ชั้น 3 ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**สสจ.อุยธยา ท้อนรับ คณะกรรมการตรวจสอบและประเมินผล ประจำปีกระทรวงสาธารณสุข**



วันที่ 18 มิถุนายน 2567 นพ.ยุทธนา วรรณไพริกุลกลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พร้อมคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ให้การต้อนรับ นพ.ธีรพล โตพันธานนท์ ประธานกรรมการ และคณะกรรมการตรวจสอบและประเมินผล ประจำปีกระทรวงสาธารณสุข ณ ห้องประชุมทัศนีย์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**สสจ.อุยธยา ลงพื้นที่เยี่ยมศึกษาคำนิมิงงาน 30 บาท รักษาได้ทุกที่ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว**



วันที่ 10 มิถุนายน 2567 นพ.ยุทธนา วรรณไพริกุลกลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ลงพื้นที่เยี่ยมติดตามการดำเนินงาน 30 บาท รักษาได้ทุกที่ด้วยบัตรประชาชนใบเดียวและการพัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยใน ในโรงพยาบาลชุมชนขนาดเล็ก ณ โรงพยาบาลมหาราช อำเภอมหาราช จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



## เช็กอาการไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A อันตรายแค่ไหน ใครเป็นกลุ่มเสี่ยง

ช่วงหน้าฝนเป็นฤดูที่ไข้หวัดใหญ่แพร่ระบาดมากที่สุด โดยเฉพาะไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ที่มีความรุนแรงมากกว่าสายพันธุ์อื่นๆ มีอาการอย่างไร อันตรายถึงชีวิตหรือไม่ และใครเป็นกลุ่มเสี่ยงบ้าง

### ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A เกิดจากอะไร

ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A เป็นสายพันธุ์ที่มีความอันตรายมากที่สุด เพราะสามารถกลายพันธุ์ได้ รวมทั้งยังแพร่ระบาดได้เป็นวงกว้าง ทำให้เชื่อมีความเป็นลูกผสม และมีฤทธิ์รุนแรง โดยไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A มักจะแพร่ระบาดตามฤดูฝนและฤดูหนาว ซึ่งสามารถแบ่งแยกออกได้เป็น 2 สายพันธุ์ย่อยที่พบบ่อย คือ H1N1 และ H3N2



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## อาการไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A

สำหรับอาการของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A จะมีอาการไม่ต่างจากไข้หวัดใหญ่และไข้หวัดทั่วไป แต่มีความรุนแรงกว่า ประกอบไปด้วย

- มีไข้สูงกว่า 38 องศา ขึ้นไป
  - มีอาการปวดศีรษะ
  - หนาวสั่น อ่อนเพลีย
  - มีน้ำมูกไหล คัดจมูก
  - เจ็บคอ มีอาการไอ
  - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ตามร่างกาย แขน ขา ตามตัว
  - ในเด็กเล็กมีอาการถ่ายเหลว คลื่นไส้ อาเจียน และชักจากไข้สูง
- อาการจะเป็นมากใน 3 วันแรก หลังจากนั้นอาการจะเริ่มดีขึ้น โดยหายสนิทอาจใช้เวลา 10-14 วัน แต่ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป อาจใช้เวลานานกว่านี้ ซึ่งมีภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ คือ ปอดอักเสบ รวมถึงภาวะแทรกซ้อนระบบอื่นๆ สามารถนำไปสู่สาเหตุการเสียชีวิตได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

อาการจะเป็นมากใน 3 วันแรก หลังจากนั้นอาการจะเริ่มดีขึ้น โดยหายสนิทอาจใช้เวลา 10-14 วัน แต่ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป อาจใช้เวลานานกว่านี้ ซึ่งมีภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ คือ ปอดอักเสบ รวมถึงภาวะแทรกซ้อนระบบอื่นๆ สามารถนำไปสู่สาเหตุการเสียชีวิตได้

### **ใครเป็นกลุ่มเสี่ยงไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A**

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A สำหรับคนทั่วไปที่มีร่างกายแข็งแรงดี จะไม่มีอาการร้ายแรงที่ส่งผลอันตรายถึงชีวิต แต่สำหรับกลุ่มเสี่ยงดังต่อไปนี้ อาจส่งผลให้เกิดอาการแทรกซ้อนรุนแรงที่อันตรายจนถึงขั้นเสียชีวิตได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- เด็กเล็ก อายุ 6 เดือน – 5 ปี
- ผู้สูงอายุ มากกว่า 65 ปี
- สตรีมีครรภ์
- ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด
- ผู้ป่วยภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกิน 100 กิโลกรัม
- ผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หรือโรคหอบหืด
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- ผู้ป่วยโรคไต
- ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หรือลมชัก
- ผู้ที่ได้รับยากดภูมิ หรือสเตียรอยด์จากโรคภูมิคุ้มกันตัวเอง
- ผู้ป่วยโรคตับแข็ง

## วิธีป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A

สำหรับวิธีป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ก็ไม่แตกต่างจากการป้องกันไข้หวัดทั่วไป หรือโควิด-19 นั่นคือ

- ไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัด
- ควรปิดปาก จมูก ด้วยหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด และอากาศถ่ายเทไม่ดีเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

นอกจากนี้ อีกหนึ่งวิธีที่ช่วยในการป้องกันความรุนแรง และอาการแทรกซ้อนของ ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ได้ก็คือการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่แต่เนิ่นๆ สามารถฉีดได้ตลอดทั้งปี ควรฉีดปีละ 1 ครั้ง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ซึ่งฉีดได้ตั้งแต่ อายุ 6 เดือนขึ้นไป

ปัจจุบันมีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ 2 ชนิด คือ

1. วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ชนิด 3 สายพันธุ์ ได้แก่
  - เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ตระกูล H1N1 และ H3N2
  - เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ B ตระกูล Yamagata หรือ Victoria
2. วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ชนิด 4 สายพันธุ์ ได้แก่
  - เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ตระกูล H1N1 และ H3N2
  - เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ B ตระกูล Yamagata, Victoria

ข้อมูลอ้างอิง : โรงพยาบาลเปาโล